

کولونوسکوپي و آمادگي هاي آن



بخش داخلی

واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۰

عوارض کولونوسکوپي :

کولونوسکوپي روش بي خطر است وعوارض آن غير معمول است.

خونريزي از محل بيوپسي يا خارج کردن پولپ که معمولا جزئي است.

پارگي يا سوراخ شدگي روده که عارضه جدی ولی غير رایج است که در صورت به وجود آمدن نیاز به جراحی اورژانس می باشد و درمان می شود.

داروهای ضد درد يا خواب آور در حين کولونوسکوپي ممکن است عوارض داشته باشد. که بهبودی کامل واز بين رفتن اثر داروهای آرام بخش تا روز بعد کولونوسکوپي طول می کشد.

نفخ و درد شکم در حين کولونوسکوپي و ساعات اوليه بعد کولونوسکوپي گاهی پیش می آید.

در صورت بروز عوارض زیر حتما به پزشک اطلاع دهید:

درد شکمي

مدفوع خونی

سرگیجه و ضعف

آدرس اینترنتی

www.bohloul.gmu.ac.ir

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: 1188

روش انجام کولونوسکوپي

کولونوسکوپي لوله قابل انعطاف وبا قطر حدود انگشت اشاره ومجهز به دوربین کوچک ومنبع نور است که از طريق مقعد مشاهده داخل روده را امکان پذیر می کند وتصوير بدست آمده را روی صفحه نشان می دهد.

قبل کولونوسکوپي علايم حياتي بیمار کنترل می شود واز بیمار رگ گیری انجام می شود که در صورت بستری بودن در بخش بستری با آنژیوکت منتقل واحد کولونوسکوپي می گردد.

بیمار به پهلو چپ می خوابد و ممکن است نیاز به تغییر وضعیت در حين کولونوسکوپي باشد.

انجام کولونوسکوپي با تجویز داروها وضددردها شروع می شودوبیمار در حين کولونوسکوپي فاقد درد است.

گاهی در حين کولونوسکوپي به انجام نمونه برداری ویا خارج کردن پولپ نیاز می باشد که فاقد درد است ونمونه جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل می شود وجواب آن معمولا دو هفته بعد آماده می شود.

باز کردن مجرای روده حين کولونوسکوپي نیاز به داخل کردن هوا به وسیله کولونوسکوپ دارد.

ممکن است بیمار احساس نفخ یا درد شکمي کند که می تواند بدون ناراحتی این گاز را حين کولونوسکوپي یا بعد آن دفع نماید.

کولونوسکوپي چیست؟

کولونوسکوپي روش بسیار ایمنی برای دیدن روده بزرگ راست روده و بخش انتهایی روده کوچک است که با سایر روش های تشخیصی قابل بررسی نیست.

علت انجام کولونوسکوپي

کولونوسکوپي امکان مشاهده و تشخیص قسمت های ملتهب ، خونریزی دهنده و بافت های غیر طبیعی ، تومور ها پولیپ هاد روده را و امکان نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه را فراهم می کند.

هنگامی که بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج شکم درد خونریزی از مقعد یا کاهش وزن مراجعه می کند پزشک برای بررسی بیشتر کولونوسکوپي را پیشنهاد می کند.

نکاتی که قبل از کولونوسکوپي باید دقت شود:

در صورت مصرف قرص آسپرین و وارفارین و سایر داروهای ضد انعقاد که احتمال خونریزی را به همراه دارد پزشک خود را مطلع کنید.

در صورت ابتلا به دیابت داروهای دیابت و انسولین را طبق هماهنگی با پزشک معالج مصرف کنید.

داروهای فشارخون و قلبی ویا آرتروز و داروهای ضد تشنج را طبق هماهنگی با پزشک معالج مصرف کنید.

داروهای حاوی آهن حداقل سه روز قبل کولونوسکوپي قطع شود، زیرا آهن رنگ پوشش داخلی کولون را تغییر می دهد و تشخیص را مشکل می کند.

در صورت ابتلا به ایدز و هپاتیت و حاملگی پزشک معالج و متخصص کولونوسکوپي را مطلع کنید.

در صورت جراحی قبلی روی شکم و معده پزشک معالج را مطلع سازید.

در خصوص حساسیت های دارویی پزشک معالج را مطلع کنید. حضور همراهی بیمار با توجه به اثرات داروهای آرام بخش که حین کولونوسکوپي استفاده می شود لازم است بیمار آن روز استراحت کند و از کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب کند.

فرم رضایت کولونوسکوپي با توجه به ضرورت انجام آن و عوارض احتمالی تکمیل و انگشت شود.

روز قبل از کولونوسکوپي استحمام نموده و موهای ناحیه مقعد را شیو نمایید.



آمادگی قبل از کولونوسکوپي

قبل از کولونوسکوپي باید روده ها کاملاً پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غیر عادی را ببیند و بیمار باید ملین مصرف کند و روده اش کاملاً قبل کولونوسکوپي خالی شود که به همین منظور باید طبق دستور زیر عمل شود: دو روز قبل کولونوسکوپي از مصرف غذاهای سفت شده و جامد مثل گوشت و برنج و نان حتی آش و سوپ و شیر و لبنیات و حبوبات و غذاهای نفاخ و نوشیدنی های گازدار پرهیز نمایید.

مایعات صاف شده از دو روز قبل کولونوسکوپي مصرف کنید و از مصرف مایعات به رنگ قرمز و بنفش اجتناب کنید.

مایعاتی که مجاز به مصرف آن هستید شامل آب مرغ یا با گوشت بدون چربی میوه بدون پرز، چای کم رنگ ، عسل و ژله فاقد رنگ قرمز میباشد.

روز قبل از کولونوسکوپي در ساعتهای هشت صبح ، دوازده ظهر، ۴ بعداز ظهر و هشت شب هر بار دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید.

روز قبل کولونوسکوپي شش عدد پودر پیدرولاکس را از ساعت ۱۰ صبح تا ۶ بعداز ظهر مصرف کنید، هر بسته پودر در چهار لیوان آب حل کنید و هر ربع یک لیوان مصرف کنید.

شش ساعت قبل کولونوسکوپي کاملاً ناشتا باشید.